

Рабочее меню. 3 четверть. I ВАРИАНТ

1 неделя

3 день

5 день

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
	Выход		Выход		Выход		Выход		Выход
Завтрак									
Каша молочная манная с сахаром	150/5	Каша "Дружба"	150/5/5	Каша молочная овсяная	150	Запеканка из творога с бананом со ступеным молоком	90/10	Макаронны с сыром	150/15
Кондитерское изд. пром. произ.	40	Сыр порл.	20	Сдобное булочное изд. пр.пр-ва	75	Вафли	20	Сдобное булочное изд. пр.пр-ва (Ворожная)	60
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200/7	Фрукт	150	Чай с молоком	200
		Батон пектиновый	20		10	Какао	200		
молоко	200	молоко	200	мед	10	молоко	200	молоко	200
Обед									
Икра овощная	40	Огурец соленый	60	Салат из свежлы с яблоком	60	Салат из капусты б/к с кукурузой	60	Салат из соленого огурца	60
Суп с горохом	200	Борщ с капустой, со сметаной	200/10	Суп с макаронными изделиями и зелеными горошком	200/10	Рассольник петербургский со сметаной и перловой крупой	200/10	Суп рыбный из минтая	200/15
Поджарка из свинины	80/15	Котлеты куриные	80	Рыба тушеная с овощами	80/30	Пашель с курицей	50/150	Котлеты нежные	80
Капша гречневая рассыпчатая	150	Макаронны отварные	150	Пюре карофельное	150			Капша гречневая рассыпчатая	150
Компот из клубники с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Компот из сушеных фруктов	200
Хлеб пшеничный	30	Фрукт	150	Фрукт	150			Фрукт	150
Хлеб ржано-пшеничный/	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
		Хлеб ржано-пшеничный/	40	Хлеб ржано-пшеничный/	40	Хлеб ржано-пшеничный/	40	Хлеб ржано-пшеничный/	40
Полдник									
Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем со сметаной	150/10	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Икра овощная	40	Горячий бутерброд с сыром	30/20
Компот из свежих плодов(яблок)	200	Кисель из ягод с/м	200	Йогурт	200	Омлет	100/5	Какао	200
						Компот из клубники с/м	200		

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семиколосенко

6 день

7 день

8 день

9 день

10 день

Рабочее меню. 3 четверть 2 ВАРИАНТ

2 неделя

Завтрак

	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход			
Суп молочный с макаронными изд.	150/5	Каша манная	120/10	Каша молочная овсяная	150	Запеканка из творога с яблоком с повидлом	90/10	Каша молочная пшенная	150
Кондитерское изд. пром. произ.	40	Сыр порл.	20	Фрукт	150	Вафля	20	Конд. изд. Овсяное печенье	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимонном	200/7	Какао	200	Чай с молоком	200
				конд. изд. Пряник	40	Фрукт	150		
				Мел	10				
Молоко	200	Молоко	200	Молоко	200	Молоко	200	Молоко	200

Обед

Икра овощная	40	Салат из капусты б/к с кукурузой	60	Салат из цветной капусты и соленого огурца	60	Салат из свежкы	60	Салат из соленого огурца	60
Суп с горохом	200	Солянка "Школьная"	200	Суп Крестьянский с рисовой крупой	200	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	Свекольник	200
Плов со свиной	50/150	Кнедли мясные	80/20	Наплетсы курдюные	80	Бедро н/к запеченное	100	Фиш-кейк	80
		Каша гречневая	150	Макаронны отварные	150	Рис отварной	150	Пюре картофельное	150
Компот из клубники с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	2,35	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Компот из сушеных фруктов	200
		Фрукт	150					Фрукт	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный/	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник									
Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем со сметаной	150	Сдобное булочное изд.	70	Горячий бутерброд с сыром	30/20	Икра овощная	40
Какао	200	Кисель из ягод с/м	200	Пром.-пр.-ва Кефир	200	Компот из клубники с/м	200	Омлет натуральный	100/5
								Чай с сахаром	200

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Школьное меню, районы 2 вариант

1 неделя

завтрак

1 день	выход	2 день	выход	3 день	выход	4 день	выход	5 день	выход
Каша Молочная манная с сахаром	150/5	Каша "Дружба"	150/5/5	Мясли овсяные с сухофруктами	150	Запеканка из творога с яблоком с повидлом	90/10	Макароны с сыром	150/15
Влиничик п/ф	60	Сыр порц.	20	конд.изд. Праник	40	Фрукт	150	Сладкое булочное изд. пр.пр-ва (Ворожная)	60
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Какао	200	Чай с лимоном	200/7	Чай с молоком	200
		Батон пектиновый	20						
		Фрукт	150						
Мед	10	Мед	10	Мед	10	Мед	10	Мед	10
молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200

обед

Икра овощная	40	Огурец соленый	60	Салат из свежкл с яблоком	60	Салат из капусты б/к	60	Салат из соленого огурца	60
				Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком	200	Рассольник петербургский со сметаной и перловой крупой	200/10	Уха с рыбой	200/15
Суп с горохом	200	Борщ с капустой, со сметаной	200/10	Рыба тушеная с овощами	80/30	Пашльа с курицей	50/15	Котлеты нежные	80
Бедро запеченое н/к	100	Котлета куриная	80				0	Каша гречневая	80
Каша гречневая рассыпчатая	150	Макароны отварные	150	Пюре картофельное	150			Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из клубники с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов(яблoк)	200	Компот из сухофруктов	200
				Фрукт	150			Фрукт	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40

ПОЛДНИК

Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем со сметаной	150/10	Сладкое булочное изд. Пром.пр-ва	70	Икра овощная	40	Горячий бутерброд с сыром	30/20
Компот из свежих плодов(яблoк)	200	Кисель из ягод с/м	200	Йогурт	200	Омлет	100/5	Какао	200

**Школьное меню. районы 1 вариант**

**2 недели**

**завтрак**

6 день	выход	7 день	выход	8 день	выход	9 день	выход	10 день	выход
Суп молочный с макаронными изд	150/5	Каша манная	150	Каша молочная овсяная	150	Запеканка из творога с яблоком с повидлом	90/10	Каша молочная пшеничная	150
Блинчики из п/ф	60	Сыр порл.	20	Фрукт	150			конд.изд. Овсяное печенье	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Какао	200	Чай с лимоном	200/7	Чай с молоком	200
		Фрукт	150	конд.изд. Пранник	40	Фрукт	150		
		Батон пектиновый	20						
молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200
мед	10	мед	10	мед	10	мед	10	мед	10

**обед**

Икра овощная	40	Салат из капусты б/к	60	Салат из моркови с зеленым горошком	60	Салат из свеклы	60	Салат из соленого огурца	60
Суп с горохом	200	Солянка "Пикольная"	200	Суп Крестьянский	200	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/1	Свекольник	200
Плов со свинойной	50/15 0	Кнели мясные	80/20	Наггетсы куриные	80	Бедро куриное запеченное	100	Фиш-кейк	80
		Каша гречневая	150	Макаронны отварные	150	Рис отварной	150	Пюре картофельное	150
Компот из клубники с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный/	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>ПОЛДНИК</b>									
Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем	200	Слобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Горячий бутерброд с сыром	30/20	Икра овощная	40
Какао	200	Кисель из ягод с/м	200	Кефир	200	Компот из клубники с/м	200	Омлет натуральный	100/5
								Чай с сахаром	200



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семиколенко

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Школьное меню. району 1 вариант 25.01-29.01

1 неделя

завтрак

1 день	Выход	2 день	Выход	3 день	Выход	4 день	Выход	5 день	Выход
Каша молочная манная с сахаром	150/5	Каша "Дружба"	150/5/1	Мноски овсяные с сухофруктами	150	Запеканка из творога с бананом со ступенным молоком	90/10	Макаронны с сыром	150/15
Блинчик п/ф	60	Сыр порц.	20	конд.изд. Пряник	40	Фрукт	150	Сдобное булочное изд. пр.пр-ва (РОМАШКА)	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Какао	200	Чай с лимоном	200/7	Чай с молоком	200
		Батон пектиновый	20						
		Фрукт	150						
Мед	10	Мед	10	Мед	10	Мед	10	Мед	10
Молоко	200	Молоко	200	Молоко	200	Молоко	200	Молоко	200

обед

Икра овощная	40	ГОРОШЕК КОНС.	40	Салат из свежсы с яблоком	60	Салат из капусты б/к	60	Салат из соленого огурца	60
Суп с горохом	200	Борщ с капустой, со сметаной	200/1	Суп с макронными изделиями и зеленым горошком	200	Рассольник петебургский со сметаной и перловой крупой	200/1	Уха с рыбой	200/1
Бедро запеченое н/к	100	Котлета куринная	80	Рыба тушеная с овощами	80/30	Паэлья с курицей	50/15	Котлеты нежные	80
Каша гречневая	150	Макаронны отварные	150	Пюре карофельное	150			Каша гречневая	150
Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Компот из сухофруктов	200
				Фрукт	150			Фрукт	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40

поддник

Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем со сметаной	150/1	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Икра овощная	40	Горячий бутерброд с сыром	30/20
Компот из свежих плодов(яблок)	200	Кисель из ягод с/м	200	Йогурт	200	Омлет	100/5	Какао	200

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семиконенко

Школьное меню. район 2 вариант 25.01-29.01

2 недели

завтрак

6 День	Выход	7 День	Выход	8 День	Выход	9 День	Выход	10 День	Выход
Суп молочный с макаронными изд	150/5	Каша манная	150	Каша молочная овсяная	150	Запеканка из творога с яблоком с повидлом	90/10	Каша молочная пшенная	150
Блинчики из п/ф	60	Сыр порц.	20	Фрукт	150			конд.изд. Овсяное печенье	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Какао	200	Чай с лимоном	200/7	Чай с молоком	200
		Фрукт	150	конд.изд. Пряник	40	Фрукт	150		
		Батон пектиновый	20						
		молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200
Мед	10	мед	10	мед	10	мед	10	мед	10

обед

Икра овощная	40	Салат из капусты б/к	60	Салат из моркови с зеленым горошком	60	Салат из свеклы	60	Салат из соленого огурца	60
Суп с горохом	200	Солянка "Польная"	200	Суп Крестьянский	200	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	Свекольник	200
	50/15		80/20	Бедро куриное запеченое	80	Бедро куриное запеченое	100	Фиш-кейк	80
Плов со свиной	0	Кнедли мясные	150	Нагетсы куриные	150	Рис отварной	150	Пюре картофельное	150
Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Компот из сухофруктов	200
								Фрукт	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный/	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>ПОЛДНИК</b>									
Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем	200	Сдобное булочное изд. Пром. пр-ва	70	Горячий бутерброд с сыром	30/20	Икра овощная	40
Какао	200	Кисель из ягод с/м	200	Кефир	200	Компот из клубники с/м	200	Омлет натуральный	100/5
								Чай с сахаром	200

**Школьное меню, район 2 вариант 01.02-05.01**

**1 неделя**

**завтрак**

1 день	Выход	2 день	Выход	3 день	Выход	4 день	Выход	5 день	Выход
Каша молочная манная с сахаром	150/5	Каша "Дружба"	150/5/5	Каша молочная овсяная	150	Запеканка из творога с бананом со ступеным молоком	90/10	Макаронны с сыром	150/15
Блинчик п/ф	60	конд.изд. Пряник	40	Сдобное булочное изд. пр.пр-ва (РОМАШКА)	50	Фрукт	150	конд.изд. Пряник	40
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Какао	200	Чай с лимоном	200/7	Чай с сахаром	200
		Фрукт	150						
Мед	10	мед	10	мед	10	мед	10	мед	10
молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200

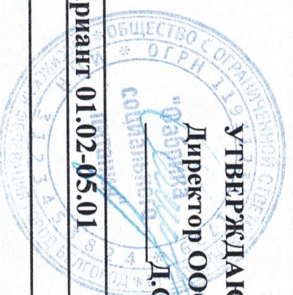
**обед**

Икра овощная	40	Огурец соленый конс.	40	Салат из свежкы с яблоком	60	Салат из капусты б/к	60	Салат из соленого огурца	60
Суп с горохом	200	Борщ с капустой, со сметаной	200/10	Рассольник петербургский со сметаной и перловой крупой	200/10	Суп с макаронными изделиями	200	Уха с рыбой	200/15
Бедро запеченое н/к	100	Котлеты Нежные	80	Рыба тушеная с овощами	80/30	Плов из филе куриного	0	Котлеты куринные	80
Каша гречневая рассыпчатая	150	Макаронны отварные	150	Пюре карофельное	150			Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из абрикосов с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Фрукт	150	Хлеб пшеничный	20	Фрукт	150
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
				Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30
<b>ПОЛДНИК</b>									
Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем со сметаной	150/10	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Икра овощная	40	Горячий бутерброд с сыром	30/20
Компот из свежих плодов(яблок)	200	Кисель из ягод с/м	200	Йогурт	200	Омлет	100/5	Какао	200

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко



Школьное меню. районы I вариант 01.02-05.01

2 неделя

завтрак

6 день	Выход	7 день	Выход	8 день	Выход	9 день	Выход	10 день	Выход
Суп молочный с макаронными изд	150/5	Каша манная/ Омлет натуральный	150 /100/5	Каша молочная овсяная	150	Запеканка из творога с яблоком с повидлом	90/10	Каша молочная пшеница	150
Блинчики из п/ф	60			Фрукт	150			Каша молочная пшеница конд.изд. Вафли	40
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Какао	200	Чай с лимоном	200/7	Чай с сахаром	200
		Фрукт	150			Фрукт	150		
Мед	10	молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200
		мед	10	мед	10	мед	10	мед	10

обед

Икра овощная	40	Салат из свеклы	60	Салат из моркови с кукурузой	60	Салат из соленого огурца	60	Салат из капусты б/к	60
Суп с горохом	200	Солянка "Школьная"	200	Свекольник	200	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	Суп картофельный с гречневой крупой	200
Бедро куриное запеченое	100		80/20	Нагетсы куриные	80	Плов со свиной	50/15	Фиш-кейк	80
Рис отварной	150	Каша гречневая	150	Макаронь отварные	150			Пюре картофельное	150
Компот из абрикосов с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Компот из сухофруктов	200
								Фрукт	150
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный/	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30

полдник

Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем со сметаной	150/10	Сдобное булочное изд. Пром. пр-ва	70	Горячий бутерброд с сыром	30/20	Икра овощная	40
Какао	200	Кисель из ягод с/м	200	Кефир	200	Компот из клубники с/м	200	Омлет натуральный	100/5
								Чай с сахаром	200