

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 20.09.2021г. шк.№**

Калорийность на 100 г	Выход, г			Ккал		
	б	ж	у			
<b>Завтрак 5-11 классов</b>						
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	155	4,0	6,2	17,9	144,3	
Блинчики с начинкой (из п/ф)	50	6	12	49	330	
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23	
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>52-07</b>					
<b>завтрак для 1-4 классов</b>						
Конд. изд. пром. пр-ва «Боярушка»	38	6,4	31,7	55,6	533,0	
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	155	4,0	6,2	17,9	144,3	
Блинчики с начинкой (из п/ф)	50	6	12	49	330	
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23	
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>66-07</b>					
<b>Обед</b>						
Икра овощная (кабачковая)	40	1,7	3,0	6,0	57,8	
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6	59,3	
Плов	50/150	8,4	18,8	17,3	272,0	
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0	
<b>Итого за обед:</b>	<b>60-00</b>					
<b>Полдник</b>						
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/3	0	12,8	11,1	24,7	256,8
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>					

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко